

KATA PENGANTAR

Puji syukur tak lupa penulis panjatkan kepada Allah Swt yang telah memberikan limpahan nikmat yang tak terkira dalam pembuatan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara *Glycemic Load* dan profil lipid darah pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”**.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt sebagai Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si sebagai Pembimbing I yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini
3. Ibu DR. Iskari N. M.Sc sebagai Pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ayah, Ibu dan Suami atas doa dan dukungan baik moril maupun materil
5. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu, memberi dukungan, semangat, dan doa kepada penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa di dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi kita semua.

Jakarta, Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Deskripsi Teoritis.....	8
1. Dislipidemia.....	8
2. Pengertian Profil Lipid Darah.....	14
3. Peranan Lipid.....	14
4. Pengangkutan Lipid.....	15
5. Metabolisme Lipid.....	18
6. Karbohidrat.....	20
7. <i>Glycemic Load</i>	23
8. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Profil Lipid.....	25
9. Survei Konsumsi Pangan.....	29
B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
B. Jenis Penelitian.....	35

C. Populasi dan sampel.....	36
D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Teknik analisa Data.....	42
F. Uji Statistik.....	43
G. Langkah-Langkah penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
B. Hasil Analisis Univariat.....	48
1. Karakteristik Responden.....	48
2. <i>Glycemic Load</i>	54
3. Profil Lipid Darah Responden.....	55
C. Hasil Analisis Bivariat.....	58
1. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol Total.....	58
2. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Trigliserida.....	60
3. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol HDL.....	61
4. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol LDL.....	63
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Keterbatasan Penelitian.....	66
B. Hasil Analisis Univariat.....	66
1. Karakteristik Responden.....	66
2. <i>Glycemic Load</i>	75
3. Profil Lipid Darah Responden.....	77
C. Hasil Analisis Bivariat.....	81
5. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol Total.....	81
6. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Trigliserida.....	83
7. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol HDL.....	86
8. Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol LDL.....	88
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
2.1	Pengelompokan Kadar Lipid Darah.....	15
2.2	Pengelompokan <i>Glycemic Load</i> Bahan Makanan.....	25
3.1	Definisi Operasional.....	40
4.1	Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin.....	48
4.2	Distribusi Responden menurut Usia.....	49
4.3	Distribusi Responden menurut Tingkat Pendidikan.....	50
4.4	Distribusi Responden menurut Pekerjaan.....	50
4.5	Distribusi Responden menurut Konseling Gizi.....	51
4.6	Distribusi Responden menurut Status Gizi.....	52
4.7	Distribusi Responden menurut Kebiasaan Merokok.....	52
4.8	Distribusi Responden menurut Kebiasaan Olahraga.....	53
4.9	Distribusi Responden menurut Riwayat Dislipidemia Keluarga.....	54
4.10	Distribusi Responden menurut <i>Glycemic Load</i>	54
4.11	Distribusi Responden menurut Kadar Kolesterol Total.....	55
4.12	Distribusi Responden menurut Kadar Trigliserida.....	56
4.13	Distribusi Responden menurut Kadar Kolesterol HDL.....	57
4.14	Distribusi Responden menurut Kadar Kolesterol LDL.....	57
4.15	Hasil Analisis Korelasi dan Regresi Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol Total.....	59
4.16	Hasil Analisis Korelasi dan Regresi Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Trigliserida.....	60
4.17	Hasil Analisis Korelasi dan Regresi Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol HDL.....	62
4.18	Hasil Analisis Korelasi dan Regresi Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol LDL.....	64

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
2.1	Struktur Kimia Disakarida.....	21
2.2	Kerangka Teori Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Profil Lipid Darah.....	31
2.3	Hubungan <i>Glycemic Load</i> dan Profil Lipid Darah (Kolesterol Total, Trigliserida, Kolesterol HDL, Kolesterol LDL).....	33
4.1	Sebaran Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol Total.....	59
4.2	Sebaran Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Trigliserida.....	61
4.3	Sebaran Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol HDL.....	63
4.4	Sebaran Hubungan antara <i>Glycemic Load</i> dan Kadar Kolesterol LDL.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Surat Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian.....	104
2	Kuesioner Penelitian.....	105
3	Kuisisioner Asupan dan <i>Glycemic Load</i>	108
4	Daftar Indeks Glikemik dan <i>Glycemic Load</i> Bahan Makanan.....	112